

COLEGIO DE ENTRENADORES
DE FÚTBOL DE CHILE

#CEF2026



CURSO

BASES DEL ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL PARA NIÑOS

CURSO ONLINE + CIERRE PRESENCIAL

PROGRAMA

El programa que contempla dos meses de duración, se impartirá a través de la plataforma google classroom y con un calendario de sesiones semanales sincrónicas vía zoom.

OBJETIVO DEL CURSO

Conocer y comprender los conceptos metodológicos básicos para el entrenamiento de fútbol de niños y niñas, a través de una progresión desde el conocimiento del desarrollo físico hasta el desarrollo de la técnica.

UNIDADES DEL CURSO

UNIDAD 1	Evolución Motriz Infantil: desarrollo y aprendizaje
UNIDAD 2	Teoría del Juego aplicada a la Iniciación en el fútbol
UNIDAD 3	Fundamentos técnicos en el fútbol formativo
UNIDAD 4	Metodología y planificación de entrenamiento en el fútbol infantil.

ESTRUCTURA DEL CURSO

2 clase sincrónicas por unidad vía ZOOM (90-120 minutos c/u)
1 evaluación por unidad
1 jornada presencial de cierre de curso

CANTIDAD DE HORAS

Considerando cada unidad y la evaluación respectiva, el curso tiene un total de 20 horas, más la sesión presencial práctica.

CALENDARIO

CLASES UNIDAD 1	LUNES 20 ABRIL - ZOOM	MARTES 21 ABRIL - ZOOM
CLASE UNIDAD 2	LUNES 27 ABRIL - ZOOM	MARTES 28 ABRIL - ZOOM
CLASE UNIDAD 3	LUNES 4 MAYO- ZOOM	MARTES 5 MAYO - ZOOM
CLASE UNIDAD 4	LUNES 11 MAYO - ZOOM	MARTES 12 MAYO - ZOOM
CIERRE PRESENCIAL	FECHA POR DEFINIR (MAYO)	

Para completar cada unidad se efectuará una evaluación

20:00

Todas las clases vía zoom se efectuarán los lunes y martes a las 20:00 horas de Chile

El programa completo incluye 20 horas de capacitación más la sesión presencial.

20 HORAS

PROFESORES

Los encargados de efectuar la capacitación serán Juan Carlos Gutiérrez, profesor de educación física, instructor en preparación de arqueros y con experiencia como entrenador de arqueros en varios clubes profesionales y Juan Carlos Herrera, profesor de educación física, entrenador de fútbol, con experiencia en fútbol profesional como ayudante técnico y con recorrido en el ámbito formativo.

JUAN CARLOS GUTIÉRREZ

ENTRENADOR DE FÚTBOL - INSTRUCTOR PREPARADOR DE ARQUEROS

Posee una destacada experiencia como docente. Además de ser instructor de entrenadores de arqueros, es entrenador de fútbol y profesor de educación física. Se ha desempeñado como preparador de porteros en fútbol profesional y Fútbol Joven en clubes ANFP, además de hacerlo en Selecciones nacionales femeninas Chile.

JUAN CARLOS HERRERA

ENTRENADOR DE FÚTBOL - PR

Es profesor de Educación Física, además de entrenador de fútbol. Dentro de su trayectoria laboral se ha desempeñado en diversos ámbitos, con experiencia en escuelas de fútbol y también en el fútbol profesional como ayudante técnico de primeros equipos y Fútbol Joven.

MODALIDAD

Durante el transcurso desde el inicio al término del programa, se irán subiendo todas las clases a la plataforma del curso.

Para cursar el programa se requiere cuenta gmail, ya que se utilizará la plataforma google classroom, que permite alojar la información y la comunicación directa y expedita a través de la misma entre alumnos y profesores.

RECOMENDACIÓN A ALUMNOS Y ALUMNAS

Todos los contenidos estarán disponibles las 24 horas del día para que los alumnos y alumnas puedan acceder desde cualquier dispositivo.

Se recomienda, dentro de lo posible, acceder a través de un computador tanto a las sesiones vía zoom como a la plataforma, con el objeto de simplificar el trabajo y tener una mejor calidad y velocidad en la experiencia del curso.

CERTIFICACIÓN DEL CURSO

Al finalizar el programa, todos los alumnos y alumnas que hayan cumplido con los requisitos de asistencia y hayan aprobado en las evaluaciones de cada unidad, recibirán un certificado de aprobación del curso, que acreditará haber recibido los contenidos dispuestos de parte de los profesores. Dentro de esta capacitación, no se entrega ninguna licencia.