



# PROGRAMA GEF

Gestión Emocional en el Fútbol

Un programa del Área de Gestión Emocional



Escala  
**Humana**  
CONSULTORÍA Y FORMACIÓN

**Creemos que el mundo del fútbol necesita conversaciones más conscientes, deportistas conectados no solo con los resultados y capaces de construir entornos seguros para su desarrollo.**

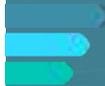
Esto nos impulsa a adquirir nuevas capacidades para navegar la incertidumbre, liderar con confianza y construir equipos basados en **la colaboración y el crecimiento mutuo.**



***"Impulsamos el cambio,  
generamos transformación"***

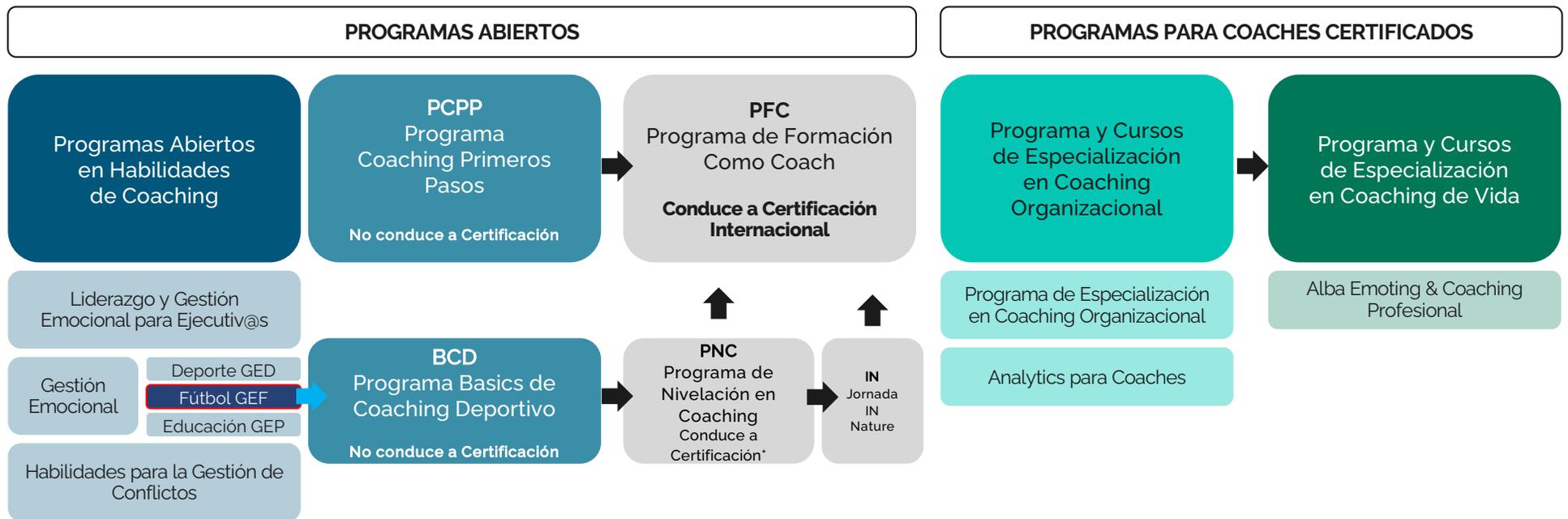
**“El talento depende de la inspiración,  
pero el esfuerzo de cada uno”.**

**Pep Guardiola**



# Nuestra Oferta de Formación

## 2025



\*Conduce a Certificación específica.

# ¿Para quiénes están dirigido nuestro programa?

## Si buscas...

**1**

Aumentar tu **efectividad personal** en entornos complejos y competitivos.

**2**

Realizar un **proceso de reflexivo** que te contribuya a mejorar tu efectividad personal.

**3**

Adquirir competencias para **aumentar tu bienestar emocional**.

**4**

Aumentar tu capacidad de **influencia y liderazgo**

**5**

Adquirir herramientas de **gestión emocional**.

**6**

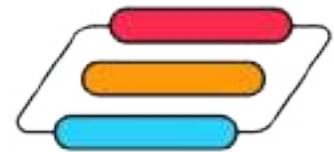
Adquirir herramientas de **Liderazgo, gestión y trabajo en equipo**.



Programa 2025

# GEF

Gestión Emocional en el Fútbol



Escala  
**Humana**

## ¿Por qué Gestión Emocional en el Fútbol?

### Las emociones...

El mundo de las emociones ha sido relegado en distintos dominios de nuestra vida por considerar muchas veces que su presencia nos resta efectividad.

### Descubrimiento...

En este contexto, nos dedicamos a investigar cómo se ha venido gestionando el mundo emocional en el deporte, entrevistando deportistas, entrenadores y preparadores físicos de diversas disciplinas y el diagnóstico nos sorprende... No hay conocimiento claro, metodologías, ni herramientas específicas disponibles y accesibles para acompañar al deportista en la realización de una gestión efectiva de su mundo emocional.



## Nuestro Programa

Con nuestra experiencia profesional como formadores de coaches profesionales por más de 15 años y como mentores profesionales, nos hemos asociado a expertos en el Fútbol y tomando los mejores aportes académicos, metodológicos y experienciales de cada disciplina, hemos diseñado este programa de formación que te permitirá aumentar la efectividad y rendimiento de entrenadores a través de una gestión integral del mundo emocional y de quienes acompañen.

*Con una metodología teórico- experiencial te aseguramos un aprendizaje transformacional que te permitirá gestionar tu mundo emocional y de los entornos donde te desenvuelves*

# Nuestro Programa GEF Gestión Emocional en el Fútbol

## Gestiona tus emociones y desarrolla tu Potencial

Mediante una metodología teórico-práctica garantizamos un aprendizaje transformador que te permitirá gestionar tu mundo emocional y/o el de tu equipo de trabajo.

Nuestro programa intensivo de 3 meses y 60\* horas te brindará competencias y habilidades esenciales en el manejo emocional aplicado al contexto deportivo.

Orientado 100% a entrenadores de fútbol. La metodología está diseñada para ampliar tu campo de acción y catapultar tus resultados.

Desarrolla tu potencial al máximo, entrenándote en la gestión de tus emociones a través de este programa único en Gestión Emocional Deportiva.



# Perfil del Egresado GEF

## 1. Habilidades Adaptativas:

Conocerás las emociones básicas y complejas y a qué te predisponen.

Conocerás la diferencia entre emociones y estados de ánimo.

Podrás identificar tus propias emociones y diseñar respuestas efectivas desde ellas a tu entorno.

Conocerás y experimentarás el correlato físico de las emociones.

Podrás rediseñar tu mundo emocional desde el cuerpo.

Conocerás mediante assessment tus competencias en gestión emocional.



# Perfil del Egresado GEF

El egresado de este programa será una persona habilitada para acompañar a deportistas en el reconocimiento de sus emociones y el diseño de breves intervenciones que permitan al deportista tomar conciencia de ellas y su gestión

## 2. Habilidades de Liderazgo y colectivas:

Contarás con herramientas concretas para liderar tu mundo emocional y el de tu equipo.

Podrás sostener y acompañar conversaciones difíciles.

Podrás diseñar planes de cambios de hábitos.

Conocerás modelos de trabajo en equipo basados en gestión de interferencias emocionales.

Conocerás los cinco pilares de la inteligencia emocional



# CONTENIDOS

Gestión Emocional en el Fútbol

EMOCIONES, DEPORTE  
Y PSICOLOGÍA

EMOCIONES BÁSICAS

GESTIÓN EMOCIONAL



Escala  
**Humana**  
CONSULTORÍA Y FORMACIÓN

RECONSTRUCCIÓN LINGÜÍSTICA  
DE LAS EMOCIONES

ESTADOS DE ÁNIMO

FUNCIÓN DE LAS EMOCIONES



**EH FORMACIÓN**

CORRELATO FÍSICO DE LAS  
EMOCIONES

EMOCIÓN Y SALUD

EMOCIÓN Y NEUROCIENCIA

FUNDAMENTOS Y HABILIDADES  
DE COACHING

FUNDAMENTOS Y HABILIDADES DE COACHING

\* LOS CONTENIDOS AQUÍ PRESENTADOS NO CORRESPONDEN NECESARIAMENTE A LA ESTRUCTURA DE LAS CLASES

# GEF – GENERALIDADES DEL PROGRAMA

PROGRAMA INTRODUCTORIO E INTENSIVO, DESTINADO A HABILITAR EN COMPETENCIAS BÁSICAS DE GESTIÓN EMOCIONAL BASADAS EN EL COACHING ONTOLÓGICO.

## Dirigido a :

- Entrenadores Pertenecientes al Colegio de Entrenadores de Chile

## Duración:

- 72 horas distribuidas en 60 horas de trabajo virtual y 12 horas\*\* de trabajo presencial.
- 3 meses.

## Actividades

- |                                      |            |
|--------------------------------------|------------|
| • Reuniones grupales (online)        | 27,5 hrs.* |
| • Sesiones de Coaching Individual    | 3 hrs.     |
| • Taller (presencial)**              | 4 hrs.     |
| • Taller Experiencial (presencial)** | 8 hrs.     |
| • Guías de Aprendizaje               | 20 hrs.    |
| • Trabajo Final                      | 9,5 hrs.   |

\*11 sesiones de 2,5 horas

\*\* Sólo quienes deseen ser parte del programa de Certificación.

\*\* Sólo quienes deseen ser parte del programa de Certificación.



**Gestión Emocional en el Fútbol** *Fruto de la colaboración entre Escala Humana y el Colegio de Entrenadores de Fútbol de Chile.*

## **Herramientas para Liderar con Impacto en el Fútbol de Alta Competencia**

El Programa GEF es una adaptación especializada del reconocido "Programa Gestión Emocional en el Deporte", diseñado exclusivamente para entrenadores como tú. Nuestro objetivo es acompañarte en el fortalecimiento de tu gestión emocional y liderazgo, tanto con tu cuerpo técnico como con el plantel.

Basándonos en nuestra amplia experiencia en el desarrollo organizacional y nuestras primeras aproximaciones al mundo del fútbol, hemos identificado herramientas simples pero poderosas. Estas te permitirán apalancar tu desarrollo profesional y te aportarán un enfoque diferente en el exigente escenario actual.

**Impulsando la Excelencia de los Entrenadores Chilenos** Esta alianza estratégica permite al Colegio de Entrenadores de Fútbol de Chile ofrecer un valioso diferenciador a sus profesionales, reconociendo la importancia de la gestión emocional y el liderazgo para forjar trayectorias exitosas.

**¡Oportunidad Única para Miembros del Colegio!** Como miembro del Colegio de Entrenadores, obtén una **beca preferencial del 50%**. Valoramos profundamente el esfuerzo y la convicción del Colegio al impulsar iniciativas que aportan significativamente al desarrollo de sus agremiados.

**Más Información:** Visita [www.ehumana.cl](http://www.ehumana.cl) Contáctanos en: [sergio@ehumana.cl](mailto:sergio@ehumana.cl)

**Gestión Emocional en el Fútbol**



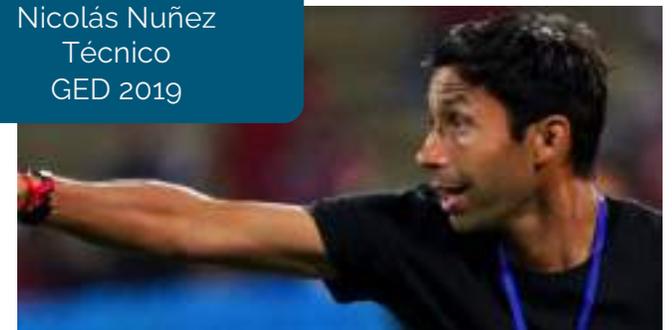
Nicolás Berardo  
Jugador Profesional  
GED 2020

“Todo deportista profesional debe convivir y habitar durante toda su carrera con emociones volátiles e inestables.

La competencia deportiva expone el cuerpo y la mente a sus límites: miedo, alegría, euforia, ansiedad, confusión, valentía, sorpresa, son algunas emociones que el deportista experimentará. Lo importante es saber que hacer cuándo las experimenta, eso hace la diferencia. Por lo tanto, conocer una emoción, comprender su propósito e interpretar sus conductas, se vuelve una necesidad para cualquier atleta de alto rendimiento.”

“Con el Programa Gestión Emocional en el Deporte, descubrí que en los equipos las personas lo son todo. Lo he podido aplicar y me ha ayudado a no criticar las emociones o los comportamientos de la gente que tengo a cargo, como los jugadores, sino darme más tiempo, darle una reflexión más profunda y también poder ayudarlos desde el conocimiento que gracias al GED pude obtener.”

Nicolás Nuñez  
Técnico  
GED 2019





**Hugo Balladares**

Gerente Deportivo  
Deportes La Serena  
GED 2019

**“Al deportista le ayuda a aprender a dar una vuelta a los hechos e interpretar con otro foco y así modelar su conducta y no externalizar responsabilidades.”**

Para el deportista de alto rendimiento entender que lo que se piensa, se siente y se hace no se pueden separar lo acercará a mejores desempeños.

Como técnico profesional aprendí que cuerpo , emoción y lenguaje se mueven todos juntos por lo que uno empieza a agudizar los sentidos para observar a los jugadores en su totalidad y así poder apoyarlos en su mejor desempeño en la cancha y los entrenamientos.

Adquirir esa capacidad y afinarla , es el proceso en que me encuentro, pero para mi es clave para generar confianzas, entregar seguridad y ayudar a los jugadores y el equipo consigan sus metas.

**Maria José Hudson**

Kinesióloga  
**Profesora**  
**Universidad de los Andes**  
Laboratorio Integrativo  
Biomecánica y Fisiología del esfuerzo.  
GED 2019



“Somos seres integrales; cuerpo y mente funcionan en conjunto, no es sólo necesario el entrenamiento de la técnica y la preparación física, no se puede excluir la gestión emocional.

**Un buen conocimiento y manejo de las emociones permite que frente a las diversas situaciones a las que los deportistas se ven sometidos puedan ser usadas a favor de su desempeño.**

El buen manejo emocional permite que haya otra arista construyendo su historia deportiva y preparando el enfrentarse a si mismos y sus contrincantes.

Trabajo con pacientes lesionados que están en emociones generalmente de rabia y tristeza, poder reconocer esas emociones permite gestionar para encausar el tratamiento y generar contención lo suficientemente integral como para que la rehabilitación sea mas exitosa.

**El GED en mi desarrollo profesional ha sido muy importante”**



**Jorge Pérez**

Mg. Profesor de Educación Física, Preparador físico GED 2019

A pesar de que los deportistas a lo largo de sus carreras deportivas desarrollan cierta capacidad para manejar sus emociones, haciendo frente a presiones internas y externas inherentes al deporte, es necesario que éstos posean herramientas que les permitan sobrellevar el estrés competitivo.

**Del mismo modo, la gestión emocional es fundamental para los entrenadores, puesto que sus dirigidos son el reflejo de su liderazgo, en donde depositan su confianza para alcanzar sus objetivos.**

Realizar GED contribuyó mucho a mi desempeño laboral y también a mi vida personal, ya que me ha permitido identificar y comprender lo que siento desde una mirada mucho más reflexiva, sin prejuicios o creencias infundadas respecto a las emociones. En conjunto con las estrategias desarrolladas y adquiridas durante el programa, me siento hoy más preparado y con la confianza necesaria para afrontar nuevos desafíos profesionales.



**Alex Varas**

Representante ex Futbolista Profesional 2019

En el fútbol no está todo inventado.

Somos seres humanos al servicio de un deporte y como tal estamos lidiando continuamente con nuestras emociones.

**Por lo mismo es necesario contar con un gestor de emociones que nos ayude a entender y administrar nuestras emociones, tanto para jugadores como cuerpo técnico.**

Es una herramienta muy importante e innovadora en nuestro deporte que sin ninguna duda elevará rendimientos dentro de un campo de juego y ayuda a cada individuo a reconocerse, a aceptarse y a relacionarse mejor con su entorno.

El Programa GED me abrió la cabeza y alma.

Me ayudó a conocer mis emociones y poder aplicarlas en mi entorno más directo y laboralmente me dió muchas más herramientas para poder crecer, desarrollarme mejor y empatizar con mis pares."

## Este es el momento para invertir en ti y lograr una diferencia significativa

### Inversión

U\$1.200

### Formas de pago:

- Webpay.
- Transferencia Electrónica - pronto pago 25%
- Paypal
- Otras

### Requisitos de aprobación:

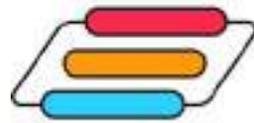
- Participación en el 70% de las reuniones\*
- Entrega de los requisitos formales en plazo establecido\*
- Actividad presencial sólo para quienes deseen postular al programa de certificación como Coach. El valor de la actividad presencial no está contemplado en el valor del programa y corresponde a un valor adicional \$70.000 aproximado





# Programa **Gestión Emocional en el Fútbol**

Programa GEF Gestión Emocional en el Fútbol, No certifica como Coach pero te permite acceder al programa de certificación de Escala Humana, posterior a la aprobación del GEF



Escala  
**Humana**  
CONSULTORIA Y FORMACIÓN

**Fecha Inicio : Martes 1 Julio 2025**

**Fecha Cierre: Martes 26 de Agosto 2025**

**Martes 19:00 -21:30 vía Zoom**

## DIRECTOR DEL PROGRAMA



### **SERGIO AUAD PEMJEAN**

Director Programa

#### **Máster Coach MCC – ICF**

Federación internacional de coaching

#### **Máster Coach - MCOA – FICOP**

Federación Internacional de Coaching Ontológico profesional

#### **Mentor Profesional HCN – EMCC**

Consejo Europeo de Mentoría y Coaching

#### **Mentor Coach –ICF**

Federación internacional de coaching

#### **Facilitador en Análisis Bioenergético – FSBA**

Florida Society for Bioenergetic Analysis

#### **Supervisor de Coaches - Certificado Golvarg consulting - EMCC**

Consejo Europeo de Mentoría y Coaching

## Profesores Invitados

**Arturo Norambuena,** Coach Deportivo



**Dr Daniel Forestiere,** Coach



**Erika Salazar,** Máster Coach ICF



**Sergio Auad**  
**+56 9 9237 4463**



**[contacto@ehumana.cl](mailto:contacto@ehumana.cl)**

**[sergio@ehumana.cl](mailto:sergio@ehumana.cl)**



**[www.ehumana.cl](http://www.ehumana.cl)**

# Al formarte con nosotros podrás...



Ingresar a una comunidad de aprendizaje, donde cada uno aporta e impacta en el proceso de aprendizaje del grupo, desde la experiencia que trae, tanto de vida como profesional.



Aprender y formarte con un equipo acreditado y credencializado con los más altos estándares del coaching a nivel mundial y con más de 15 años de experiencia acompañando y formando en habilidades adaptativas.



Contar con las últimas miradas y perspectivas del coaching en el mundo, pertenecemos a redes de coaches iberoamericanas donde estamos permanentemente revisando los alcances de nuestra disciplina.



Aprender con metodologías probadas y aplicadas con impecabilidad, rigurosidad y amabilidad.



El acompañamiento de un equipo experto en consultoría organizacional activamente en ejercicio.



Que la naturaleza sea parte de tu formación, a través del diseño de instancias en entornos naturales donde la experiencia es parte fundamental del aprendizaje.



Vivir un proceso de aprendizaje transformacional que te permitirá ampliar tu mirada.



Adquirir una mirada del entorno que te permitirá darle un propósito y un sentido a tu hacer como Coach.



Incorporar habilidades de futuro para impactar tus contextos.



Integrar herramientas de autoconocimiento y autoconsciencia que te facilitará gestionar tu desarrollo tanto personal como profesional.

Te formarás en programas que cumplen altos estándares de calidad nacional e internacional.

Te formarás en procesos personalizados, lo que te permitirá adquirir las competencias que buscas de manera efectiva.

Tendrás acceso a la **Red de Ejecutivos** de EH Formación que te acompañarán en los cursos y programas que hagas con nosotros.

Tendrás acceso a modelos de vanguardia y App de aprendizaje dinámicas y flexibles.

---

**Serás parte de una Red de Aprendizaje**



# Nuestro equipo

**DE 3 MCC-ICF**  
que hay en Chile, dos de ellos  
son de Escala Humana

**+10.000**  
Horas de  
formación

**+9.498**  
Personas  
impactadas

**99%**  
De nuestros clientes  
vuelven a elegirnos

**+30**  
Años de  
trayectoria



**Erika Salazar**

MCC Master Certified Coach – ICF  
MCOA Master Coach Ontológico – FICOP  
Supervisora de Coaches – EMCC  
Mentora Profesional – EMCC  
Senior Practitioner – EMCC



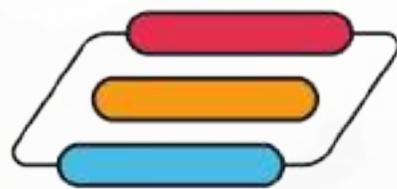
**Sergio Auad**

MCC Master Certified Coach – ICF  
MCOA Master Coach Ontológico – FICOP  
Supervisor de Coaches – EMCC  
Mentor Profesional – EMCC  
Senior Practitioner – EMCC



**Malcolm Hudson**

PCC Professional Certified Coach – ICF  
Mentor Profesional – EMCC  
Senior Practitioner – EMCC



Escala  
**Humana**

---

CONSULTORÍA Y FORMACIÓN