



**CURSO**

# **ENTRENADOR DE FÚTBOL AMATEUR**

*mayo - junio*

**2024**

**CURSO ONLINE + CIERRE PRESENCIAL**

# PROGRAMA

---

El programa que contempla un mes y medio de duración, se impartirá a través de la plataforma google classroom y con un calendario de sesiones semanales sincrónicas vía zoom y asincrónicas (clases grabadas).

## OBJETIVO DEL CURSO

Entregar una serie de conocimientos teóricos y prácticos en fútbol, para que un Entrenador pueda desempeñarse en el área formativa (Fútbol Juvenil) y de rendimiento (Fútbol Adulto).

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Desarrollar habilidades y competencias en Liderazgo, Trabajo en equipo y Relaciones interpersonales.
- Formar un Entrenador capaz de dominar los métodos modernos de enseñanza – aprendizaje en fútbol, en la etapa de rendimiento.
- Entregar las herramientas básicas para que un entrenador pueda planificar desde una sesión de entrenamiento hasta una temporada completa.
- Conocer los aspectos básicos de psicología deportiva y preparación física para la labor de entrenador de fútbol.

## UNIDADES DEL CURSO

UNIDAD 1	Principios de Juego. Generales, ofensivos, defensivos y los más importantes de vivenciar en la etapa de Iniciación, Fundamentación y Rendimiento.
UNIDAD 2	Preparación Física para Entrenadores de Fútbol.
UNIDAD 3	Principios de juego y aplicación a un Modelo de Juego.
UNIDAD 4	Psicología para Entrenadores de Fútbol.
UNIDAD 5	Los Puestos.
UNIDAD 6	Maniobras Técnicas-Tácticas Ofensivas y Defensivas.
UNIDAD 7	Método de Entrenamiento para Táctica Fija.
UNIDAD 8	Sistemas de juego y cómo entrenar para aplicarlo en fase ofensiva y defensiva



# CALENDARIO

CLASES VIA ZOOM, 20:00 HORAS		
CLASE SEMANA 1	LUNES 6 DE MAYO	MIÉRCOLES 8 DE MAYO
CLASE SEMANA 2	LUNES 13 DE MAYO	MIÉRCOLES 15 DE MAYO
CLASE SEMANA 3	LUNES 20 DE MAYO	MIÉRCOLES 22 DE MAYO
CLASE SEMANA 4	LUNES 27 DE MAYO	MIÉRCOLES 29 DE MAYO
<b>CIERRE PRESENCIAL</b>	<b>POR DEFINIR (SÁBADO AM)</b>	

Durante cada semana se efectuará una evaluación.  
Todas las clases vía zoom se efectuarán a las 20:00 horas de Chile

## METODOLOGIA

8 clases via zoom

4 clases asincrónicas (30-60 min)

1 evaluación por semana

El programa completo incluye 20 horas de capacitación más la sesión presencial.

# 20 HORAS



# PROFESORES

---

## **ROBERTO ÁLAMOS**

Roberto Álamos, único instructor (categoría más alta de conocimiento) FIFA chileno, de destacada trayectoria en el fútbol, siendo parte de diversos procesos en clubes profesionales, donde ha destacado por su labor en Fútbol Joven, con formación y experiencia en Francia.

## **CÉSAR VACCIA**

César Vaccia, en tanto, es instructor de la Federación de Fútbol de Chile, además de su trayectoria como formador en divisiones inferiores, tiene una destacadísima carrera como entrenador profesional, siendo el bicampeonato con Universidad de Chile (1999 y 2000) su logro más trascendental. Además dirigió a la Selección Adulta, y a a las Selecciones masculinas Sub 17 y Sub 20.

## **JORGE CONTRERAS**

Futbolista de destacada trayectoria, seleccionado chileno de la década de los 80 y 90, con pasos por Colo Colo, Universidad Católica y Las Palmas (España), además de Palestino, como sus clubes más destacados. Como entrenador ha dirigido a Unión La Calera, Deportes Puerto Montt, Deportes Melipilla, Barnechea y Deportes Iberia.

## **ALEXI PONCE**

Psicólogo en fútbol profesional: Universidad de Concepción, Cobrelola, Ñublense. Psicólogo en fútbol joven: Selecciones Chilenas, Universidad de Chile. Coordinador Área Psicología Deportiva, Centro de Alto Rendimiento, experiencia en Juegos Sudamericanos y Panamericanos.

## **CARLOS NAVARRO**

Magíster en Didáctica de Educación y Ciencias de la Actividad Física. Preparador físico de fútbol Profesional ( U. de Chile, Colo Colo, Unión Española, O'Higgins, Palestino, Audax) y Formativo (Audax, Cobresal, GENCHILE), Docente Universitario en Pre y post grado y ex docente en INAF.

# MODALIDAD

Desde el inicio al término del programa, se irán subiendo todas las clases a la plataforma del curso.

Para cursar el programa se requiere cuenta gmail, ya que se utilizará la plataforma google classroom, que permite alojar la información y la comunicación directa y expedita a través de la misma entre alumnos y profesores.

## RECOMENDACIÓN A ALUMNOS Y ALUMNAS

Todos los contenidos estarán disponibles las 24 horas del día para que los alumnos y alumnas puedan acceder desde cualquier dispositivo.

Se recomienda, dentro de lo posible, acceder a través de un computador tanto a las sesiones vía zoom como a la plataforma, con el objeto de simplificar el trabajo y tener una mejor calidad y velocidad en la experiencia del curso.

## CERTIFICACIÓN DEL CURSO

Al finalizar el programa, todos los alumnos y alumnas que hayan cumplido con los requisitos de asistencia y hayan aprobado en las evaluaciones de cada unidad, recibirán un certificado de aprobación del curso, que acreditará haber recibido los contenidos dispuestos de parte del profesor. Dentro de esta capacitación, no se entrega ninguna licencia.

