

COLEGIO DE ENTRENADORES  
DE FÚTBOL DE CHILE

#CEF2023



**CURSO**

# ENTRENADOR DE FÚTBOL AMATEUR

#CAPACITACIÓNCEF2023

CURSO ONLINE + CIERRE **PRESENCIAL**

# PROGRAMA

---

El programa que contempla un mes de duración, se impartirá a través de la plataforma google classroom y con un calendario de sesiones semanales sincrónicas vía zoom y asincrónicas (clases grabadas).

## OBJETIVO DEL CURSO

Entregar una serie de conocimientos teóricos y prácticos en fútbol, para que un Entrenador pueda desempeñarse en el área formativa (Fútbol Juvenil) y de rendimiento (Fútbol Adulto).

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Desarrollar habilidades y competencias en Liderazgo, Trabajo en equipo y Relaciones interpersonales.
- Formar un Entrenador capaz de dominar los métodos modernos de enseñanza – aprendizaje en fútbol, en la etapa de rendimiento.
- Entregar las herramientas básicas para que un entrenador pueda planificar desde una sesión de entrenamiento hasta una temporada completa.

## UNIDADES DEL CURSO

UNIDAD 1	Perfil de un Entrenador de Fútbol.
UNIDAD 2	Principios de juego en la etapa de rendimiento de acuerdo al Modelo de Juego de su equipo.
UNIDAD 3	Metodologías modernas de entrenamiento para la etapa de Rendimiento.
UNIDAD 4	Modelo de Juego considerando como base referencial los Conceptos de Juego.
UNIDAD 5	Práctica en cancha.

## ESTRUCTURA DEL CURSO

1 clase sincrónica por unidad vía ZOOM (90 minutos)

1 clase asincrónica por unidad (30-60 min)

1 evaluación por unidad

# CALENDARIO

CLASE UNIDAD 1	LUNES 30 OCTUBRE ZOOM	MIÉRCOLES 1 NOVIEMBRE- CLASE GRABADA
CLASE UNIDAD 2	LUNES 6 NOVIEMBRE - ZOOM	MIÉRCOLES 8 NOVIEMBRE - CLASE GRABADA
CLASE UNIDAD 3	LUNES 13 NOVIEMBRE - ZOOM	MIÉRCOLES 15 NOVIEMBRE - CLASE GRABADA
CLASE UNIDAD 4	LUNES 20 NOVIEMBRE - ZOOM	MIÉRCOLES 22 NOVIEMBRE - CLASE GRABADA
CIERRE PRESENCIAL	POR DEFINIR (SÁBADO AM)	

Para completar cada unidad se efectuará una evaluación

# 20:00

Todas las clases vía zoom se efectuarán a las 20:00 horas de Chile

El programa completo incluye 20 horas de capacitación más la sesión presencial.

# 20 HORAS

# PROFESORES

---

Los encargados de impartir el programa son Roberto Álamos, instructor FIFA y César Vaccia, instructor de la Federación de Fútbol de Chile

## **ROBERTO ÁLAMOS**

Roberto Álamos, único instructor (categoría más alta de conocimiento) FIFA chileno, de destacada trayectoria en el fútbol, siendo parte de diversos procesos en clubes profesionales, donde ha destacado por su labor en Fútbol Joven, con formación y experiencia en Francia.

Álamos, ha trabajado en diversas instituciones como destacado académico y es considerado uno de los profesores más destacados en la formación de entrenadores en Chile.

## **CÉSAR VACCIA**

César Vaccia, en tanto, es instructor de la Federación de Fútbol de Chile, además de su trayectoria como formador en divisiones inferiores, tiene una destacadísima carrera como entrenador profesional, siendo el bicampeonato con Universidad de Chile (1999 y 2000) su logro más trascendental.

Además dirigió a la Selección Adulta, y a las Selecciones masculinas Sub 17 y Sub 20.

# MODALIDAD

---

Desde el inicio al término del programa, se irán subiendo todas las clases a la plataforma del curso.

Para cursar el programa se requiere cuenta gmail, ya que se utilizará la plataforma google classroom, que permite alojar la información y la comunicación directa y expedita a través de la misma entre alumnos y profesores.

## **RECOMENDACIÓN A ALUMNOS Y ALUMNAS**

Todos los contenidos estarán disponibles las 24 horas del día para que los alumnos y alumnas puedan acceder desde cualquier dispositivo.

Se recomienda, dentro de lo posible, acceder a través de un computador tanto a las sesiones vía zoom como a la plataforma, con el objeto de simplificar el trabajo y tener una mejor calidad y velocidad en la experiencia del curso.

## **CERTIFICACIÓN DEL CURSO**

Al finalizar el programa, todos los alumnos y alumnas que hayan cumplido con los requisitos de asistencia y hayan aprobado en las evaluaciones de cada unidad, recibirán un certificado de aprobación del curso, que acreditará haber recibido los contenidos dispuestos de parte del profesor. Dentro de esta capacitación, no se entrega ninguna licencia.