

COLEGIO DE ENTRENADORES  
DE FÚTBOL DE CHILE

#CEF2023



**CURSO**

# DESARROLLO DEL PROCESO DE APRENDIZAJE Y ENTRENAMIENTO EN EL ARQUERO JUVENIL

**CURSO ONLINE + CIERRE PRESENCIAL**

# PROGRAMA

---

El programa que contempla dos meses de duración, se impartirá a través de la plataforma google classroom y con un calendario de sesiones semanales sincrónicas vía zoom y asincrónicas (clases grabadas).

## OBJETIVO DEL CURSO

Conocer, comprender y aplicar los conceptos didácticos y de entrenabilidad del puesto del arquero de fútbol juvenil.

## UNIDADES DEL CURSO

UNIDAD 1	Bases biológicas del entrenamiento del arquero joven
UNIDAD 2	Aspectos metodológicos y de organización del entrenamiento del arquero joven
UNIDAD 3	Desarrollo de patrones técnicos y corrección de errores comunes del arquero joven.
UNIDAD 4	Comprensión de las acciones tácticas y su aplicación al juego.

## ESTRUCTURA DEL CURSO

8 clases sincrónicas vía zoom (2 por Unidad)
1 evaluación por unidad
1 sesión presencial

# CALENDARIO

---

CLASES UNIDAD 1	MARTES 11 JULIO - ZOOM	JUEVES 13 JULIO - ZOOM
CLASE UNIDAD 2	MARTES 18 JULIO - ZOOM	JUEVES 20 JULIO - ZOOM
CLASE UNIDAD 3	MARTES 25 JULIO - ZOOM	JUEVES 27 JULIO- ZOOM
CLASE UNIDAD 4	MARTES 1 AGOSTO - ZOOM	JUEVES 3 AGOSTO - ZOOM
CIERRE PRESENCIAL	POR DEFINIR (SÁBADO AM)	

Todas las clases serán vía ZOOM

# 21:00

Todas las clases vía zoom se efectuarán a las 21:00 horas de Chile

El programa completo incluye 20 horas de capacitación más la sesión presencial.

# 20 HORAS

# PROFESORES

---

Los encargados de efectuar la capacitación serán Eduardo Azargado, instructor y preparador de arqueros de Palestino; Juan Carlos Gutiérrez, instructor y que este año estuvo como preparador de arqueros de Santiago Morning; y Tomás González, jefe Área arqueros de Audax Italiano.

## **EDUARDO AZARGADO**

### **INSTRUCTOR PREPARADOR DE ARQUEROS**

Como futbolista defendió el arco en Deportes Iquique, Cobreandino y Unión Española. En su puesto como preparador de porteros se ha desempeñado en Universidad de Chile, Unión Española, Selección Chilena (menores), Ittihad FCI (Arabia Saudita), Shahab Al Ahli, (Emiratos Árabes).

## **JUAN CARLOS GUTIÉRREZ**

### **INSTRUCTOR PREPARADOR DE ARQUEROS**

Posee una destacada experiencia como docente. Además de ser instructor de entrenadores de arqueros, es entrenador de fútbol y profesor de educación física. Se ha desempeñado como preparador de porteros en fútbol profesional y Fútbol Joven en clubes ANFP, además de hacerlo en Selecciones nacionales femeninas Chile.

## **TOMÁS GONZÁLEZ**

### **PREPARADOR DE ARQUEROS ALTO RENDIMIENTO**

Es profesor de Educación Física, además de preparador de arqueros. Dentro de su trayectoria laboral se ha desempeñado en diversos ámbitos. Actualmente oficia como Jefe de Área Arqueros en Audax Italiano, club en el que ha participado de labores de captación, Fútbol Joven y primer equipo.

# MODALIDAD

---

Durante los dos meses desde el inicio al término del programa, se irán su-  
biendo todas las clases a la plataforma del curso.

Para cursar el programa se requiere cuenta gmail, ya que se utilizará la plata-  
forma google classroom, que permite alojar la información y la comunicación  
directa y expedita a través de la misma entre alumnos y profesores.

## **RECOMENDACIÓN A ALUMNOS Y ALUMNAS**

Todos los contenidos estarán disponibles las 24 horas del día para que los  
alumnos y alumnas puedan acceder desde cualquier dispositivo.

Se recomienda, dentro de lo posible, acceder a través de un computador tan-  
to a las sesiones vía zoom como a la plataforma, con el objeto de simplificar  
el trabajo y tener una mejor calidad y velocidad en la experiencia del curso.

## **CERTIFICACIÓN DEL CURSO**

Al finalizar el programa, todos los alumnos y alumnas que hayan cumplido  
con los requisitos de asistencia y hayan aprobado en las evaluaciones de cada  
unidad, recibirán un certificado de aprobación del curso, que acreditará ha-  
ber recibido los contenidos dispuestos de parte de los profesores. Dentro de  
esta capacitación, no se entrega ninguna licencia.