

COLEGIO DE ENTRENADORES  
DE FÚTBOL DE CHILE

#CEF2023



**CURSO**

# **BASES PARA LA FORMACIÓN DEL ARQUERO DE FÚTBOL**

**CURSO ONLINE + CIERRE PRESENCIAL**

# PROGRAMA

---

El programa que contempla dos meses de duración, se impartirá a través de la plataforma google classroom y con un calendario de sesiones semanales sincrónicas vía zoom y asincrónicas (clases grabadas).

## OBJETIVO DEL CURSO

Conocer y comprender los conceptos técnicos y tácticos básicos del puesto del arquero de fútbol, los aspectos didácticos involucrados en su enseñanza y las herramientas básicas para el acompañamiento del deportista en su proceso de desarrollo.

## UNIDADES DEL CURSO

UNIDAD 1	Aprendizaje Motor
UNIDAD 2	Fundamentos Técnicos y Tácticos
UNIDAD 3	Capacidades físicas en el arquero de fútbol
UNIDAD 4	Aspectos Metodológicos - Aspectos Psicológicos

## ESTRUCTURA DEL CURSO

1 clase de bienvenida
2 clase sincrónicas por unidad vía ZOOM (120 minutos)
1 evaluación por unidad
1 jornada presencial de cierre de curso

## CANTIDAD DE HORAS

Considerando cada unidad y la evaluación respectiva, el curso tiene un total de 20 horas, más la sesión presencial práctica.

# CALENDARIO

---

CLASES UNIDAD 1	MARTES 7 MARZO - ZOOM	JUEVES 9 MARZO - ZOOM
CLASE UNIDAD 2	MARTES 14 MARZO - ZOOM	JUEVES 16 MARZO - ZOOM
CLASE UNIDAD 3	MARTES 21 MARZO - ZOOM	JUEVES 23 MARZO - ZOOM
CLASE UNIDAD 4	MARTES 28 MARZO - ZOOM	JUEVES 30 MARZO - ZOOM
CIERRE PRESENCIAL	POR DEFINIR (SÁBADO AM)	

Para completar cada unidad se efectuará una evaluación

## 21:00

Todas las clases vía zoom se efectuarán los martes y jueves a las 21:00 horas de Chile

El programa completo incluye 20 horas de capacitación más la sesión presencial.

## 20 HORAS

# PROFESORES

---

Los encargados de efectuar la capacitación serán Eduardo Azargado, instructor y preparador de arqueros de Palestino; Juan Carlos Gutiérrez, instructor y que este año estuvo como preparador de arqueros de Santiago Morning; y Tomás González, jefe Área arqueros de Audax Italiano.

## **EDUARDO AZARGADO**

### **INSTRUCTOR PREPARADOR DE ARQUEROS**

Como futbolista defendió el arco en Deportes Iquique, Cobreandino y Unión Española. En su puesto como preparador de porteros se ha desempeñado en Universidad de Chile, Unión Española, Selección Chilena (menores), Ittihad FCI (Arabia Saudita), Shahab Al Ahli, (Emiratos Árabes).

## **JUAN CARLOS GUTIÉRREZ**

### **INSTRUCTOR PREPARADOR DE ARQUEROS**

Posee una destacada experiencia como docente. Además de ser instructor de entrenadores de arqueros, es entrenador de fútbol y profesor de educación física. Se ha desempeñado como preparador de porteros en fútbol profesional y Fútbol Joven en clubes ANFP, además de hacerlo en Selecciones nacionales femeninas Chile.

## **TOMÁS GONZÁLEZ**

### **PREPARADOR DE ARQUEROS ALTO RENDIMIENTO**

Es profesor de Educación Física, además de preparador de arqueros. Dentro de su trayectoria laboral se ha desempeñado en diversos ámbitos. Actualmente oficia como Jefe de Área Arqueros en Audax Italiano, club en el que ha participado de labores de captación, Fútbol Joven y primer equipo.

# MODALIDAD

---

Durante el transcurso desde el inicio al término del programa, se irán subiendo todas las clases a la plataforma del curso.

Para cursar el programa se requiere cuenta gmail, ya que se utilizará la plataforma google classroom, que permite alojar la información y la comunicación directa y expedita a través de la misma entre alumnos y profesores.

## **RECOMENDACIÓN A ALUMNOS Y ALUMNAS**

Todos los contenidos estarán disponibles las 24 horas del día para que los alumnos y alumnas puedan acceder desde cualquier dispositivo.

Se recomienda, dentro de lo posible, acceder a través de un computador tanto a las sesiones vía zoom como a la plataforma, con el objeto de simplificar el trabajo y tener una mejor calidad y velocidad en la experiencia del curso.

## **CERTIFICACIÓN DEL CURSO**

Al finalizar el programa, todos los alumnos y alumnas que hayan cumplido con los requisitos de asistencia y hayan aprobado en las evaluaciones de cada unidad, recibirán un certificado de aprobación del curso, que acreditará haber recibido los contenidos dispuestos de parte de los profesores. Dentro de esta capacitación, no se entrega ninguna licencia.