

MENTORÍA Y CAPACITACIÓN PARA ENTRENADORES DE FÚTBOL

Psicología - Neurociencias - Coaching



¿QUÉ ES UNA MENTORÍA?



La **mentoría** es una relación de enriquecimiento, motivación y acompañamiento profesional cuyo objetivo esencial es ayudar a otra persona, menos experimentada o con menor conocimiento, en maximizar su aprendizaje, desarrollar sus habilidades y mejorar sus destrezas profesionales.

El rol del Mentor

Potenciar

Sobretudo las relaciones profesionales, en un networking necesario.

Acompañar

Promover espacios permanentes de confianza y motivación positiva.

Resolver

Ayudar a identificar y superar obstáculos técnicos o adaptativos.

Transmitir

Conocimientos dentro del ámbito específico sobre temas técnicos y experienciales.

TEMÁTICAS TRANSVERSALES



PSICOLOGÍA DEPORTIVA

- Ansiedad
- Motivación
- Concentración



COACHING DEPORTIVO

- Metas, objetivos
- Liderazgo
- Comunicación



NEUROCIENCIAS EN EL DEPORTE

- Aprendizaje
- Mente, cerebro
- Pensamientos

METODOLOGÍA

La mentoría contempla:

- Sesiones online
- Entrega de libros temáticos
- Entrega de papers científicos
- Seguimiento de casos
- Certificación personal

Lugar de realización:
100% online

Disponibilidad:
Lunes a domingos.

Valor normal
Programa 6 sesiones:
\$250.000 pesos chilenos
Forma de pago: 50% al inicio / 50% al finalizar.



**Valor convenio para asociados
al CTF: \$175.000**



Rodrigo A. Cauas E.

Psicólogo Especializado en Deportes

Thinker, speaker y consultor en psicología, coaching y neurociencias aplicadas al deporte.

Magister Medicina y Ciencias del Deporte (U. Mayor, Chile). Master en Psicología del deporte y de la Actividad Física (UNED, España).

Autor de los libros "Psicología y Deporte: una experiencia chilena" / "Maratón y running. Claves psicológicas" y "Entrena tu mente para la maratón".

Ha sido asesor en las Federaciones de Triatlón, Ecuestre y Tiro al Vuelo, rama de triatlón en CDUC y rama de gimnasia en Club Manquehue.

Fue jefe del Área Psicológica Fútbol Joven en Universidad de Chile.

Ha trabajado en más de nueve equipos de fútbol (destacando Cobresal campeón 2015) y en diversas academias de tenis.

Actualmente es docente de post grado, relator del Comité Olímpico de Chile, columnista en As Chile y Trichile. Fundador de EMD.





'EL ÉXITO NO ES
EL RESULTADO
FINAL OBTENIDO.
SINO PROGRAMAR
EL CEREBRO PARA
ENFRENTARSE DE
MANERA POSITIVA
A LAS DIVERSAS
SITUACIONES'

 @rodrigocauas
emd.cl

